



La Feuille de Chou - Saison 2022-2023 / Semaine 33



Légumes du 17 et 18 août 2022

Panier à 7 euros

Radis roses, tomates, aubergine, betteraves, courgette et persil.

Panier à 10 euros

Radis roses, tomates, aubergine, betteraves, courgette, concombre et persil.

Panier à 15 euros

Radis roses, tomates, aubergine, betteraves, courgette, concombre, brocolis et persil.



Ouverture de la boutique :

Mercredi et jeudi de 10h30 à 12h et 13h à 17h

Vendredi de 10h à 12h.

Mail : jardinsdorties@fil-et-terre.fr David : 06 79 72 76 94

Site internet : www.lesjardinsdorties.fr

La recette de la semaine

Risotto crémeux à l'aubergine

- o riz arborio 350 g.
- o aubergine 1
- o poivron
- o brocoli 200 g.
- o pancetta 200 g.
- o oignon 1

Hachez finement le persil. Émincez l'oignon. Coupez l'aubergine et le poivron en petits dés. Découpez les fleurets de brocoli en plus petits morceaux. Portez l'eau à ébullition et dissolvez-y le cube de bouillon.

Coupez la pancetta en lanières et saisissez-la à feu vif dans une poêle antiadhésive sans matière grasse. Faites revenir l'aubergine, le poivron jaune et le brocoli dans un peu d'huile d'olive à feu doux. Salez et poivrez.

Faites revenir l'oignon dans de l'huile d'olive. Ajoutez le riz arborio et poursuivez la cuisson. Arrosez d'une louche de bouillon chaud. Mélangez doucement jusqu'à ce que le riz ait absorbé tout le bouillon. Rajoutez une louche de bouillon et répétez jusqu'à ce que le riz soit cuit. Mélangez-y le parmesan, les légumes cuits et la pancetta. Garnissez de persil finement haché.

*Les Jardiniers vous souhaitent
Un bon appétit*

La grenouille est heureuse

Ça y est, il pleut. Nos légumes vont enfin être arrosés par la pluie et non plus par la transpiration des jardiniers lors de séances de désherbage. Et après la pluie, qu'est-ce que l'on a ? le beau temps, d'accord. Mais encore ? des petites herbes qui ne demandent qu'à pousser entre les légumes !! Et donc re-désherbage !!

Mais comme dit Mickael avec son expérience acquise aux Jardins : « pour les légumes, rien ne vaut la pluie qui tombe du ciel ! L'arrosage, ça fait pas pareil ! » Paroles d'une sagesse imparable !

Bizutage ou punition involontaire

Cyril est arrivé sur les Jardins il y a 2 semaines. La semaine dernière, il a eu la chance diront certains (pas nombreux) ou la malchance diront les autres (nombreux) d'être dans la même équipe que Glawdys et Aurélie. Vous aussi, vous me dites que c'est dur. Glawdys, elle parle tout le temps, on ne l'arrête pas et Aurélie, elle rigole tout le temps et toutes les 2 ont un volume sonore important. Imaginez Cyril entre les 2 ! Le 1^{er} soir, lorsque ses autres collègues se sont inquiétés pour sa santé, il les a rassurés. Mais on se demandait si ses oreilles fonctionnaient encore correctement. Il a donc refait une 2^e journée avec Aurélie et Glawdys. Mais à la fin de la matinée, on lui donnait les consignes par écrit, ses oreilles avaient rendu l'âme... Rassurez-vous après le week-end, il a retrouvé toutes capacités auditives. Le lendemain, c'était au tour de Sébastien. A la fin de la journée, il a demandé une semaine de congés. Ce mardi, c'est au tour de Dorian, qui rentre de vacances et qui n'est pas là mercredi. La semaine prochaine, ce sera à votre tour de profiter d'Aurélie et Glawdys car elles seront au magasin.