



## La Feuille de Chou - Saison 2020-2021 / Semaine 36



### Légumes du 2 et 3 septembre 2020

#### Dans les paniers à 7 euros.

Tomates, aubergine, courgette, radis noirs, brocoli et persil

#### Dans les paniers à 10 euros.

Tomates, radis noirs, aubergine, salade, chou blanc, poivron, courgette et persil

### Ouverture de la boutique :

Mercredi et jeudi de 10h30 à 12h et 13h à 17h

Vendredi de 10h à 12h.

Mail : [jardinsdorties@fil-et-terre.fr](mailto:jardinsdorties@fil-et-terre.fr)

David : **06 79 72 76 94**

Site internet : [www.lesjardinsdorties.fr](http://www.lesjardinsdorties.fr)



### C'est la rentrée

C'est la rentrée pour nos chères têtes blondes comme ils disent dans le poste. Mais ce n'est même pas vrai, non seulement ils ne sont pas tous blonds, mais en plus, aux jardins, pas de rentrée de petits nouveaux, même pas de rentrée ce mardi pour David qui s'est caché toute la journée et qui ne fait sa rentrée que ce mercredi, privilège de l'âge sans doute (avec un an de plus la semaine dernière). Donc on reste avec de « vieux » jardiniers, certains vont arriver à leur 2 ans de présence et ils commencent à sortir les mouchoirs car c'est la fin de l'aventure qui arrive...

### Des nouvelles de nos légumes

Nous allons bientôt commencer à récolter nos pommes de terre d'extérieur. Jacky et Romain s'activent à couper l'herbe sur les parcelles pour ensuite passer avec notre « défouisseuse » datant de Charlemagne et revisitée à la révolution et réparée par David. La récolte devrait être bonne (si je me trompe, je me laisse pousser la barbe).

Les citrouilles et autres potimarrons prennent leur couleur orangée, nous les voyons de plus en plus, les feuilles commençant à s'abîmer. Là aussi, la quantité devra être là, avec quelques beaux spécimens et beaucoup de potimarrons.

Les poivrons sont là mais mettent un peu de temps à se colorer, espérons que les températures fraîches du petit matin ne les freinent pas trop. Les semis de légumes d'hiver (épinards, mâche, salades...) se font régulièrement et le repiquage suit son cours. Les poireaux grossissent après avoir subi une petite coupe au-dessus des oreilles.

Les tomates continuent à donner, avec toujours quelques craintes lorsqu'on aperçoit des feuilles qui commencent à jaunir, peur d'avoir le mildiou. Ces matins frais font qu'il y a pas mal de condensation et la chaleur dans les tunnels l'après midi peuvent augmenter le risque de maladie.

## La recette de la semaine

### *Poêlée de chou blanc et courgette*

#### Ingrédients :

- 1/2 chou blanc
- 1 ou 2 courgettes (selon la taille)
- 1 CS d'huile d'olive
- 1 grosse tomate, voir 2
- 1 petit oignon
- des herbes de Provence
- sel
- poivre (un peu)



- Laver les légumes
- Râper le chou assez fin
- Couper l'oignon et les courgettes en rondelles
- Eplucher la tomate et la couper en morceaux
- Faire revenir les légumes dans un wok ou autre casserole
- Ajouter la tomate, le sel, le poivre et les herbes
- Couvrir et laisser mijoter environ 25 minutes (ajouter de l'eau si besoin)

*Les Jardiniers vous souhaitent  
bon appétit et bonne semaine !*