



Légumes du 01 et 02 août 2018

Demi-paniers

Courgette, fèves, tomates, radis roses, concombre, poivron et persil

Paniers complets

Courgette, concombre, tomates, fèves, radis roses, poivrons et persil

Ouverture de la boutique :

Mercredi et jeudi de 10h30 à 17h00 et le vendredi (de mai à novembre) de 10h00 à 12h00.

Mail : oreca.jardin@orange.fr David : 06 79 72 76 94

Site internet : www.lesjardinsdorties.fr



Les radis roses sont en sac car nos ennemies les chenilles se sont attaquées, en plus des choux, au feuilles de radis.

Métier dangereux

Notre chère hôtesse de caisse Eva (et seule représentante de la gente féminine sur le jardin) est en arrêt en raison d'une coupure à la main (qui je vous rassure ne s'est pas produit sur les jardins, donc il n'y a pas de traces de sang sur vos légumes !).

Toute heureuse de sa journée du mercredi, où elle était la cheffe de son magasin et de ses paniers, Eva était en plus contente du montant des ventes (qui équivaut environ à 0.4% du salaire hebdomadaire que pourrait gagner notre champion du monde N'Golo KANTE, à vous de calculer !) Le soir, rentrée chez elle après sa super journée, Eva s'est mise à cuisiner pour tester des nouvelles recettes afin de conseiller ses clients. Que s'est-il alors passé ? Personne ne le sait vraiment, même Eva ! Plusieurs hypothèses : pensive en se disant qu'il faudra attendre le lendemain pour voir ses superbes collègues, elle n'a pas fait attention et a pris sa main pour un concombre ou bien énervée par ce qu'elle a dû supporter toute la journée son collègue Dominique qui lui a donné des conseils en jardinage notamment par rapport aux légumes qui montent à graines : « y'a qu'à mettre des agglos dessus, comme ça, y monteront pas à graines ! » Et c'est vrai que là, ce genre de conseil, ça ne fait pas rire mais ça énerve !! On pense qu'en colère, Eva a oublié qu'elle avait un couteau dans la main et a toujours confondu son autre main avec un concombre sur lequel elle transférait l'image de Dominique et a voulu taper dessus afin de le faire taire (vous me suivez toujours ?)

Enfin le résultat est là : une coupure presque à toucher un tendon et 10 jours d'arrêt.

Paniers du 15 août

Le mercredi 15 août étant férié, les paniers du mercredi seront avancés au mardi 14. Les paniers du jeudi 16 août restent inchangés

Petit bonjour de vacances

David, qui est parti en vacances, vous passe un bonjour ensoleillé. Il est heureux en short et tee-shirt (enfin !!) sous 39°C. Enfin, il a chaud. Le retour va être difficile...

LA RECETTE DE LA SEMAINE

Fèves fraîches à la tomate

Ingrédients :

- Fèves fraîches
- Ail : 1 gousse
- Graines de cumin : 1 cuil. à café
- Tomates : 2
- Carotte : 1
- Huile d'olive : 2 cuil. à soupe
- Sel
- Poivre



Écossez les fèves. Faites-les cuire 5 min dans une casserole d'eau bouillante salée. Égouttez et rafraîchissez-les. Laissez-les tiédir puis retirez la peau fine qui les recouvre.

Pelez la carotte et coupez-la en petits dés. Lavez la tomate puis concassez-la. Versez l'huile d'olive dans une cocotte ajoutez les dés de carottes et de tomate. Ajoutez le cumin, l'ail pelé et émincé, salez, poivez et laissez mijoter 10 min.

Incorporez les fèves et le cumin puis laissez mijoter 10 min à feu doux, en remuant de temps en temps

**LES JARDINIERS VOUS
SOUHAITENT
UN BON APPETIT**